

Für
Großeltern,
Familien,
Kinder

Toni-News

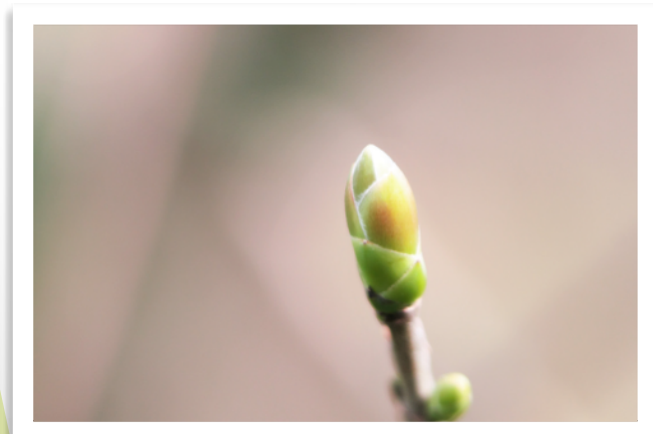
-Der Newsletter für Familien-



„Herrlich, diese Luft!“ – Genau das hat neulich eine Frau zu mir gesagt, als ich spazieren war. Als ich den Weg weitergegangen bin, habe ich versucht die Umgebung mit allen Sinnen wahrzunehmen: riechen, schmecken, fühlen, hören, sehen... gesagt, getan. Ich habe die kalte aber frische Luft gerochen, ein bisschen salzige Luft geschmeckt, die moosige Rinde eines Baumes gefühlt, leises Vogelgezwitscher gehört und Knospen an den Bäumen gesehen.

Und da war es mir klar: wir feiern bald Ostern!! Wenn wir Menschen uns in der Fastenzeit befinden und uns Zeit zur Besinnung nehmen, bevor Jesus an Ostern aus dem Tod erwacht, so beginnt die Natur nach einem langen Winter zu erwachen. Die Büsche und Bäume bekommen Knospen, die Sonne scheint länger. Die Natur erwacht, bis sie an Ostern in ihrer vollen Pracht erblüht.

Die Fastenzeit startet mit dem Aschermittwoch und dauert 40 Tage, bis einschließlich Karsamstag. In dieser Zeit bereiten wir Christen uns auf Ostern vor. Dazu fasten manche von uns und essen zum Beispiel keine Süßigkeiten mehr. Viele versuchen in dieser Zeit zur Ruhe zu kommen, sich zu besinnen. Mit unseren Sinnen können wir viel wahrnehmen. Versuche du es doch auch mal bei deinem nächsten Spaziergang. Was wirst du wohl riechen, schmecken, fühlen, hören oder sehen?



Wusstest du schon, dass...

... Jesus am vorletzten Tag seines Lebens mit seinen 12 Freunden (12 Jüngern) ein großes Abendmahl gefeiert hat?

... Ostern für Christen ein wichtigerer Feiertag ist als Weihnachten?

... Ostern immer nach dem ersten Vollmond nach Frühlingsanfang gefeiert wird?

... der Osterhase und die Ostereier ein Zeichen für neues Leben sind und wunderbar zu Ostern passen?

Veranstaltungen in der kommenden Zeit:

In der Fastenzeit wird es wieder Kinderwortgottesdienste parallel zur Sonntagsmesse geben. Sie starten ab dem 2. Fastensonntag an drei Kirchorten. Am 1. Fastensonntag findet auch schon ein KiWoGo statt, aber NUR in St. Antonius.

Gemeinsam sind wir mit Jesus auf dem Weg Richtung Ostern.
Kommst du mit uns?



**Kinderwortgottesdienste
in der Fastenzeit**

Gemeinsam machen wir uns mit Jesus
auf den Weg Richtung Ostern. Sei dabei!!

Die KiWoGos feiern wir ab dem 2.
Fastensonntag hier:

- 9.30 Uhr Herz Jesu
(Pfarrheim hinter der Kirche)
- 11 Uhr St. Antonius
(Raum der Stille, Antoniusstr. 8)
- 11 Uhr St. Marien
(Pfarrheim, Sedanstr. 21)

Am ersten Fastensonntag findet der KiWoGo auch statt,
allerdings NUR in St. Antonius.



St. Antonius

Die Karwoche für Familien

- Familienmessen zu Palmsonntag (02.04.) mit Palmprozession

In Herz Jesu und St. Joseph um 9.30 Uhr.

In St. Gertrudis um 10 Uhr.

In St. Antonius und St. Marien um 11 Uhr. (Für Marien: Gestaltung durch FamWoGoDi-Team und KiTas Hl. Kreuz, St. Joseph und St. Marien)

- FamWoGoDi an Palmsonntag in St. Marien
Die KiTas Hl. Kreuz, St. Joseph, St. Marien und das FamWoGoDi-Team gestalten gemeinsam die Messe zu Palmsonntag in St. Marien. Herzliche Einladung zum Besuch der Messe mit der ganzen Familie!



- Familienagape: Gründonnerstag, 06.04., 17 Uhr, St. Gertrudis
- Kinderkreuzweg: Karfreitag, 07.04., 11 Uhr, St. Marien und St. Antonius

Ostern für Familien

- Familienmessen: Ostersonntag, 11 Uhr, St. Marien und St. Antonius

Vater-Kind-Zelten

Das 9. Vater-Kind-Zelten droht auszufallen!

Liebe Leserinnen und Leser des Newsletters.

Auch in diesem Jahr möchte der Sachausschuss FKS (Familie-Kinder-Singles) das Vater-Kind-Zelten durchführen. Der Termin ist eine Übernachtung vom 9. auf den 10. Juni 2023. Leider ist jetzt bereits abzusehen, dass einige Helferinnen und Helfer krankheits- und urlaubsbedingt ausfallen werden. Wer uns in der Küche und bei den Spielen unterstützen möchte, kann sich gerne bei Diakon Michael Hocke unter der Rufnummer 0170-8353638 oder per Email hocke-m@bistum-muenster.de bis zum **05. März** melden.

Wochenende für Kinder und Jugendliche vom

16.06.-18.06. in Bad Essen

Juhuu, es geht wieder los! Die MessdienerleiterInnen, Sozialarbeiter Noel Richter und Pastoralassistentin Louisa Stiefel fahren mit allen Kindern und Jugendlichen (im Alter zwischen 8 und 14 Jahren) für ein Wochenende ins Schullandheim nach Bad Essen. Gemeinsam wollen sie ein Wochenende mit viel Spiel, Spaß und ohne Eltern (🤗) verbringen. Anmeldung und Infos gibt's unter www.kurzelinks.de/kijuwe oder durch das Scannen des QR-Codes auf dem Flyer.



Zeltlager 2023

Wann: 24.06. - 07.07.2022

Wo: Garrel

Juhuu, in den ersten zwei Wochen der Sommerferien geht es wieder ins Zeltlager. Es sind noch Plätze frei. Alle Infos und die Anmeldung findest du hier:



oder

<https://www.eventbrite.de/e/zeltlager-2023-ferienwerk-st-antoni-us-recklingh-tickets-438535269797>

Bei Fragen steht ihnen gerne Stephan Flack
(Tel. 0157-53193452) zur Verfügung.

5 Wochen Fasten mit allen Sinnen

Mit allen Sinnen begehen wir die Fastenzeit. Die Sinne sind es, die unser Leben bunter machen, egal wo wir sind. Wir machen verschiedenste Erfahrungen, wir sehen, schmecken, hören, riechen und fühlen.

1. Woche - Fasten mit den Ohren

-> Das kann sein: weniger Hintergrundberieselung durch Musik oder Tv, sich ganz bewusst mehr Stille suchen und verschaffen, auf die leisen Töne hören, die oft zwischendurch nur ganz kurz zu hören sind, die eigenen leisen Töne erklingen lassen und wahrnehmen. Auf die innere Stimme hören und ihr bestenfalls folgen.

2. Woche- Fasten mit den Augen

-> Das kann zum Beispiel sein: weniger Fernsehen, weniger Bildschirmzeit, weniger kritisch betrachten und den Blick – und die übrige Zeit – dafür verwenden, nach innen zu schauen: wie sieht es gerade IN mir aus. Welche Stimmungen, Gefühle und Bedürfnisse sind da?

3. Woche - Fasten mit den Händen

-> Das kann sein: die Menschen und Dinge sorgsam anfassen, dankbar sein, dass es sie gibt. Weniger geschäftig sein und etwas weniger tun, dafür ein bisschen mehr sein und das besser genießen. Die Hände ausstrecken zu einem freundlichen Gruß, zur Versöhnung, zu einer herzlichen Umarmung. Zum Gebet.

Die Hände vor dem Herzen falten und dich selbst über die Hände mit deinem Herzen verbinden, indem Daumen und Brustbein sich berühren. Namastè.

4. Woche - Fasten mit der Nase

- Das kann sein: Die Düfte des Frühlings zu riechen.

Bewusst riechen, wenn man gemeinsam ein leckeres Essen gekocht hat. Die frische Luft in uns aufnehmen und Gott danken, dass er sie und gegeben hat. Mit der Familie ein Geruchsmemory basteln und spielen. Den Duft von Blumen entdecken und sich daran erfreuen.

5. Woche - Fasten mit dem Mund

- Das kann sein: auf bestimmte Lebensmittel verzichten, die entweder gesundheitlich oder ökologisch bedenklich sind, die meinem Körper guttun, wenn ich sie weglasse oder zumindest stark reduziere.

Das kann auch sein: verzichten auf verletzende Worte, auf Negativität in der Kommunikation, auf Verurteilungen, Bewertungen und Ignoranz.

Rezeptvorschlag - Osterzopf:

Du brauchst:

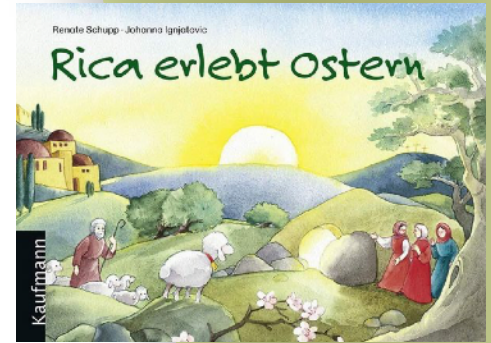
- 500g Mehl
- 90g Zucker
- 40g Frische Hefe
- 80g (vegane) Butter oder Margarine
- 250ml (Soja-) Milch
- 1 Priesse Salz



- Zuerst alle trockenen Zutaten in einer Schüssel mischen
 - Dann die Milch mit der Butter erwärmen -> lauwarm!!!
 - Hefe zerbröseln und in der Milch richtig auflösen
 - Flüssigkeit zu den trockenen Zutaten schütten und kneten
 - Den Teig in der Schüssel mit einem Tuch abdecken
 - 45 Minuten an einem warmen Ort oder bei 45°-50° in den Backofen stellen
 - Teig in 3 Stücke teilen
 - „Zopf“ flechten und die Enden unterschlagen
 - Geflochtenen „Zopf“ auf das Backblech legen und 20 Minuten an einem warmen Ort „gehen“ lassen
 - Backofen auf 180° (Ober- und Unterhitze) Vorheizen
 - Zopf mit Milch bestreichen und ca. 30-40 Minuten backen
- Tipp: Vor dem Backen mit Hagelzucker oder Mandelplättchen bestreuen

Lesetipp:

Das kleine Schaf Rica weidet am liebsten auf den Wiesen neben der Straße, die nach Jerusalem führt. Dort gibt es immer etwas Neues zu hören und zu sehen. So erfährt Rica von Jesus und den aufregenden Ereignissen, die an diesem Passafest in Jerusalem geschehen: vom Einzug Jesu in Jerusalem, seiner Gefangennahme, seinem Tod und der frohen Botschaft der drei Frauen.



Digitaler Tipp:

Zum Fasten mit Kindern. Hier könnt ihr euch die Texte und Basteltipps vorlesen lassen und einen Film anschauen, der euch zeigt, wie man einen eignen Fastenwürfel basteln kann.

<https://www.katholisch.de/artikel/24561-fasten-mit-kindern>



Ein Fastenkalender:

<https://www.donbosco-medien.de/unser-fastenkalender-fuer-die-kita/t-1/4441>



Hier noch ein Tipp aus unserer eigenen Pfarrei. Antonia und Marius sprechen über Gott. Sie begleiten euch mit Videos von den Fastensonntagen bis hin zu Ostern.

<https://www.youtube.com/watch?v=c6e7X2dfINA>

Segen und Gebete für Kinder:

Herr, komm mit mir in die neue Woche. Lass mich so leben, wie du es willst. Nun wird gemeinsam gesprochen: So segne uns, du, + der Vater, der Sohn und der Heilige Geist.

Hinweis: An- und Abmeldung für den Newsletter „Toni - News“ und Ideen für Inhalte und Gestaltung unter der E-Mail-Adresse möglich

Toni-News@st-antonus-recklinghausen.de